

**MentoraStudies**



*Prepara tu equipaje para*

# **ESTUDIAR EN ESPAÑA**

**Lo que necesitas llevar,  
lo que debes evitar  
y cómo estar preparad@  
desde el primer día**

**MARZO 2026**

**1** **Lleva lo esencial**  
No hagas una mudanza

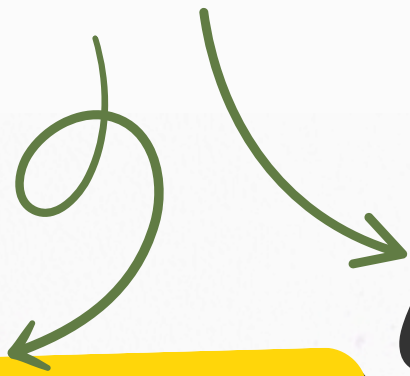


**2** **Empaca según el clima**  
No el de tu país, infórmate antes

**claves para preparar tu equipaje**

**3**

**Viaja cómoda/o**  
Organiza bien tus cosas, bodega y cabina.



**4** **Evita aparatos eléctricos**  
La electricidad es diferente

**5** **El equipaje de mano**  
¡Es de mano!  
Pasaporte, dinero, documentos



# CHECKLIST

¡Nos encantan los aeropuertos y esta lista es clave para un vuelo tranquilo!

## Documentos (siempre a la mano)

- Pasaporte (con visado)
- Reserva de alojamiento
- Pasajes
- Seguro médico
- Carta de admisión
- Dinero (efectivo, tarjetas)
- Copias digitales de archivos
- Copias físicas

## ¡VERIFICA!

- Peso de las maletas
- La hora del vuelo
- La puerta de salida
- El número del vuelo
- Si haces escala o no
- Vigila SIEMPRE tu equipaje

## Equipaje en cabina

- Todos los documentos
- Móvil cargado al 100% + cargador
- Medicamentos si requieres
- Portátil
- Ropa de cambio (1 muda)
- Cepillo de dientes y pasta dental

## ¡ATENCIÓN!

A veces se pierden las maletas o pasan accidentes, hay que estar preparado.

Después de 12 horas de vuelo, lavar tus dientes es fantástico, lo agradecerás.

## En los aeropuertos SIEMPRE

- Vigila tu equipaje
- Ubica las pantallas para informarte
- Evita comprar comida o bebidas
- Ten dinero en efectivo siempre a la mano
- Si tienes dudas, pregunta, no deambules
- Usa ropa cómoda para los controles
- Evita cinturones, zapatos altos y tacones
- No cargues llaves ni objetos metálicos



**Bienvenida/o a esta  
nueva etapa de tu vida.**

**MentoraStudies** 

**[www.mentorastudies.com](http://www.mentorastudies.com)**